

リンパマッサージで体内の毒素を排出し内側から美しく〜
デトックスして男磨きしませんか?

毎日寒い日が続きますね。涼です。2012年9月にページの姉妹店としてリンパマッサージ専門店がOPENしました。ダイエットしたい!今よりもっと格好良くなりた!肩こりや腰痛にお悩み。すべてを忘れて癒されたい方にオススメです。女性はもちろん男性も体についてのお悩みは尽きないようですね。少しでも体が楽になりますように。気持ちが安らぎますようにとセラピストが一生懸命マッサージさせて頂きます。



Holistic Labo
(ホリスティックラボ)
〒892-0842 鹿児島市東千石町5-12 キュービル1F
☎099-227-3822
営業時間: 12:00~21:00
定休日: 木曜日
ホームページ: <http://salon.main.jp/>



BEIGE自慢の女の子「今」のお気に入り!
美加ちゃん発〜ほんのり、あったかHot Wine〜

冬まっさかりですね。風邪引いていませんか?ビール、焼酎党の美加ですが吐く息が白くなるこの季節になると飲みたくなるホットワインも大好きです。作り方は①赤ワインを耐熱カップに注ぎ ②電子レンジで1分チン ③はちみつを小さじ2加えて出来上がりです。お好みでレモンやオレンジスライス、シナモンスティックを入れてもOK!悲しい時や微笑ましいことがあった時にホットと安らげる時間を運んでくれます。ぜひご自宅でお試ください。また、ワインバーブリュムでも飲めますよ。



ワインバーPLUME
(ブリュム)

〒892-0844
鹿児島市山之口町12-10メインパークセカンドタワー4F
☎099-227-1168
営業時間: 20:00~1:00(金・土・日)
定休日: 日・祝日
ホームページ: <http://plume.main.jp/>

GOOD COMMUNICATION FREE PAPER

BEIGE Vol.20

苦しみをともにするのではなく、喜びをともにすることが友人をつくる〜淳〜

Exchange of Q&A

- | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|---|--|---|---|---|
| <p>紗知江ママ
sachie
6月6日
42歳 B型</p> <p>1 リンパマッサージ120分: 本当にお疲れ癒されたい方、すべてを忘れる時間が欲しい方、精神的な疲労が取れます
2 冬は、すき焼き、しゃぶしゃぶ、水炊き、もつ鍋と鍋料理が美味しくていいですね
3 失敗しても挫折しながらも成功するまで続ける
4 人間の体の仕組みについて学んだ1年でした。省エネ、効率がいい、合理的とビジネスにも応用できそうな自分の体に感動♪何よりも頑張ってるねって誉めてあげたい
5 北海道の登別温泉、雪景色のなか乳白色の温泉に入りたい〜!</p> | <p>しのぶチーママ
shinobu
10月18日
30歳 B型</p> <p>1 肩凝り改善60分: 冬は、寒さで前かがみになりやすく肩が重く感じます。肩甲骨周りや首、肩のマッサージで、すっきりほぐされますよ
2 ロールキャベツ、二十歳の頃からの得意料理です☆
3 意識と行動!失敗から学び未来に繋げる。日々前進あるのみ!
4 社員旅行で行った沖縄の海を眺めて感動!キラキラ光って素敵でした
5 伊豆の富岳群青</p> | <p>洋子
youko
10月16日
40歳 O型</p> <p>1 ヘッドマッサージ60分: 頭皮から肩までのじっくりマッサージで、頭の緊張と精神が解放されます
2 ほっかほっかの炊き込みご飯
3 感謝の気持ちを忘れずに
4 念願の韓国岳に登りました
5 霧島の温泉 清流荘</p> | <p>麗
rei
3月30日
35歳 A型</p> <p>1 ガルバニックスパ90分: 専用のジェルとバルマ電流で若い時の肌の状態を甦らせます。瘦身効果もあり、ウエストのシェイプしたボディになりました
2 たっぷり野菜の豚汁はびったり
3 my隠し味にこだわった、カレー!
4 プラス思考!勉強家!素直!仕事仲間にももらった、嬉しい言葉「貴方と出逢えたことが、財産」何よりも、感動しました!!
5 メジャーだけど、黒川温泉は行ってみたい!</p> | <p>美加
mika
8月29日
35歳 O型</p> <p>1 アンチエイジングフェイシャルコース60分: ハンドマッサージ→毛穴洗浄→アンチエイジングパックで、顔がツルピカ!真っ白になりました
2 スタッフのサポーターになれるように努めています
3 十代からの大親友が出産したことです。波瀾万丈を経験し子供を授かった時は一緒に泣きました☆
4 ハワイ島にあるアハラヌイパーク温泉
5 キウエア火山の海に面した天然温泉で大自然を感じたい〜!</p> | <p>淳
jun
4月7日
27歳 A型</p> <p>1 ほっそり足痩せ60分: 1回のマッサージでむくみが取れ2~3cm細くなります
2 鯖のみそ煮。みそと鯖は相性がいいですね。大好評です☆
3 とにかく楽しく!!ページにお越し頂き、仕事を忘れて笑って頂けたら嬉しいです
4 誕生日にお花を頂いた事。ありがとうございました
5 湯布院の山荘無量多!!古民家を改装して西洋と東洋が入り混じってオシャレい季節にあわせて変わるお料理も人気らしいので、絶対一度は行ってみたいな〜</p> | <p>涼
ryo
8月28日
23歳 O型</p> <p>1 フットマッサージ30分: 慢性的な足の疲労を感じる方へお勧めです。むくみがちな足首から、ふくらはぎ、足裏を重点的に揉みほぐし足の疲れを緩和します
2 カクテル作り♪あっ、料理じゃないです
3 自分なりに楽しみを見つけて仕事する。一期一会を大切に
4 パラリンピックで、日本がメダルを沢山取ったのをみて感動しました
5 ラフォーレ南紀白浜 高い位置にある温泉に行きたい。見晴らしが良くて開放感にひたれそうです</p> | <p>晶
akira
9月12日
23歳 O型</p> <p>1 立体小顔60分: 顔がググッと持ち上がりビックリしました。たるみとムクミが取れ、気分的にもスッキリしました
2 土鍋で鯛飯が作れます。晶自慢の逸品です
3 感謝の気持ちを大切に
4 震災で、被害を受けた東北の方々の為に、今年も引き続き協力した人々の気持ち
5 プルラグリーン 温泉に入りながらビールが飲めるんです</p> | <p>NEW FAGE!! さやか
sayaka
8月26日
28歳 B型</p> <p>1 リンパマッサージ90分: 頭のとっぺんから、つま先まで全身フルコースで癒されます♪
2 ハンバーグが大好きで、豆腐ハンバーグと煮込みハンバーグをよく作ります♪
3 1人でもたくさんのお客様にお会いしたいので、店休日以外は休みません。その為には自己管理をしっかりすることを心がけています
4 新しい環境に変わって不安な人がたくさんいることに気づいたことです
5 佐賀県太良温泉の蟹御殿! 来年はいろいろと旅行に行けたらいいなあ♪</p> | <p>NEW FAGE!! 愛
ai
1月7日
19歳 O型</p> <p>1 ホリスティックラボを、まだ体験してないので、ぜひ行ってみたいです。一緒に行ってくれる方を募集!!
2 卵とろっとのオムライス
3 まずは楽しくをモットーに☆ページに、お越し頂くお客様の癒しになるように。リラクゼーションの愛ちゃんと呼ばれるように笑顔で頑張ります♪
4 鹿児島県坊津の丸木浜の海がすごく綺麗だったこと。007を撮影した場所としても知られていますね
5 指宿の砂蒸し温泉で、温泉卵みたいに蒸されたーい</p> | <p>NEW FAGE!! 絵菜
ena
12月10日
24歳 AB型</p> <p>1 入店したばかりで、まだ未体験です。マッサージするなら脚やせコースしたいです
2 豚の角煮。皆さんにも、ぜひ1度食べて頂きたいです!
3 お客様も私も一緒に楽しみたいなと思っています。まだまだ至らない点もありますが、ページで色んなことを吸収しながら成長したいです
4 ゴールデンボンバーのライブに行き会場のみんなで「女々しくて」を歌って踊って感動しました
5 愛犬のチワワと一緒にいる温泉旅館に行きたいです。</p> |
|--|---|---|--|--|--|---|--|---|---|---|

- ★ EXCELを エグザイルと 読む部長
- ★ スマートフォン 妻と同じで 操れず
- ★ 図書館で FaceBookを さがす父
- ★ モテ期きた? おごる時だけ やってくる
- ★ 天下り こちら女房に へり下り
- ★ 風物詩 年に一度の 首相決め
- ★ AKBに 負けるな パンパも48
- ★ 今年こそ 誓ったはずが もう師走
- ★ いい家内 10年経ったら おっ家内
- ★ まだ寝てる 帰ってみれば もう寝てる
- ★ このオレに あたたかいのは 便座だけ
- ★ 指舐めて ページめくる アイパッド
- ★ クラス会 あのマドンナが デラックス



BEIGE
☎099-226-6360
●営業時間/20:00~0:30 ●定休日/日・祝
紗知江ママ 080-1790-8637
beige.mama@docomo.ne.jp



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
お正月休み						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
お正月休み						

●ホームページはコチラから
【PC】
<http://str-grp.jp/beige/>
【モバイルサイト】
<http://str-grp.jp/m/beige/>



- ★ Q1.ホリスティックラボの推薦メニュー
- ★ Q2.得意料理
- ★ Q3.仕事のポリシー
- ★ Q4.今年一番、感動したこと
- ★ Q5.行きたい温泉