BEIGE

GOOD COMMUNICATION FREE PAPER

VOL.15
MAY

チャンスは貯蓄できない　～智～

シングルモルトウィスキーフェア 2011!!

お好きなシングルモルトを グラスで無料サービス致します 5/26(木)・27(金)

山崎、白州などのジャパニーズウイスキーをはじめ、アイラ、ハイランド等、各地の特色ある銘柄をご準備して、皆様のお越しをお待ちしております。ストレート、ロック、ソーダ割りと、お好みのスタイルでお楽しみくださいませ。たまにはBEIGEでウイスキーな夜を…。

BEIGE自慢の女の子「今」のお気に入り!
しのぶ発～加圧式トレーニング～

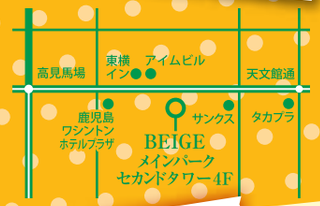
もうすぐ夏がやってきますね。こんにちは!チーママしのぶです。
最近、週イチで加圧式トレーニングを始めました。腕や太ももをベルトでギュッと締めて加圧することで、一時的に血流量を制限します。その状態でバランスボールなどを使った約1時間のエクササイズをやります。この方法だと少ない負荷で大きな効果をあげることができ、成長ホルモンの分泌も促進するのでダイエットや美肌にもバツグンの効き目があるそうです。加圧トレーニングのあとは更にウォーキング。綺麗なお姉さんになれますように(^人^)と願いつつ、テクテク歩いています。これだけやったら理想のボディラインを手に入れるのも間近…かな!?努力の成果は乞うご期待!ぜひぜひ、しのぶに会いに来てくださいね♪

●しのぶメールアドレス　shiiiiino@docomo.ne.jp

～涼ちゃんと楽しむとっておき!～ Bar with Ryo

★5月のある夜。少し湿気に包まれた夜の天文館を、私は紗知江ママと歩いていた。人はまばら。震災から2ヶ月経ち、多少は平静を取り戻したようだけど、まだまだ街へ繰り出す気分ではないのかな。ベージュも今夜はゆっくりだった。帰り際に「たまには涼ちゃんと飲もっか!」という紗知江ママのお誘い。よっぽど飲みたそうだったのかしら…そうして、ふたりは電車通りから二官橋通りへ。行き先は「BAR小原」。★店の扉を開ける瞬間、私は背筋を少しピンッとした。それは緊張ではなく、ここの雰囲気に合うレディに変身するための儀式、かな。棚に整然と並んだグラスやボトルは商品である前に、オブジェとして店内を演出している。シェイカーの心地良い音を聞きつつ、目の前のリキュールの色鮮やかさに私は見とれていた。「涼ちゃんは何?」「ボウモア12年、ロック」不意をつかれた私は、昔の彼がよく飲んでいたお酒の名を口にした。ママは、ジントニック。私がその彼とのデートでよくオーダーしていた1杯だ。そんな話、ママにしたことないのに…。★「乾杯!」喉を潤すと、ママも私もニッコリしてた。オーナーバーテンダー小原さんの素敵なスマイルにつられてか、ここで飲むと思わず笑みがこぼれる。いつしかママと「ここだけの話」をしていた。すぐ失恋して本物の恋にならない、と打ち明けると「地球上の男全てと会ってからそんなこと言いなさい。お互い深い精神的繋がりを感じる人に出会うのはそう簡単ではないわ。魂同士が強く結ばれた涼ちゃんにとっての『ソウルメイト』がいつか出会う日をどこかで待ってるはずよ。その日のために毎日生きているのよ!」そしてこう付け加えてくれた。「けどそれは大きな話とは限らないの。もしかしたらお店のお客様の中に…」「え、だとしたら誰…?!」と宙に浮かせた私の視線上に先程ベージュでお客様が飲んでいたボトルがあった。「ラフロイグ18年、ロック」…届いたグラスの中に地球みたいな真ん丸い氷が可愛く浮かんでいた。そのグラスを両手でそっと包む私に、ママも小原さんも優しく微笑んでくれていた。

BAR小原
〒892-0845 鹿児島市樋之口町8-5-1F
☎099-223-8889
http://bar-obara.com/
営業時間:PM19:00～AM3:00
店休日 日曜日
(日・月連休の際は両日とも営業)



BEIGE
〒892-0844 鹿児島市山之口町12-10メインパークセカンドタワー4F
☎099-226-6360
●営業時間/20:00～0:30　●定休日/日・祝
紗知江ママ 080-1790-8637
beige.mama@docomo.ne.jp

新聞や手紙への御意見、面白いお話、女の子へのアンケートなど、どんな事でもメール下さいね!恋のお悩みなどもお待ちしております。

BEIGE calendar

5

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26 シングルモルトウィスキーフェア2011	27	28
29	30	31				

6

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6 紗知江ママB.D	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

●ホームページはコチラから
【PC】
http://str-grp.jp/beige/
【モバイルサイト】
http://str-grp.jp/m/beige/

Exchange of Q & A

Q1. 一言メッセージ　Q2. 座右の銘　Q3. 目標!○○したいんです　Q4. 健康&ストレス解消方法

紗知江ママ
sachie
6月6日 40歳 B型

Q1 おかげさまで開業7年目となりました。ベージュに行ったら元気になったよ、と言われますように、お客様の明日への活力源となれますように、頑張りま～す♪
Q2 人を大切に
Q3 来年を目標に、屋久島で民宿をオープン!海・山・川と自然がいっぱいです。みんなで来て来て!
Q4 ヨガ始めました。草刈民代ばりのボディラインを手に入れますっ!

しのぶチーママ
shinobu
10月18日 28歳 B型

Q1 お客様へ癒やしをお届け出来るようにと日々考えています。怒るとシワが増える!を肝に銘じて常に笑顔で過ごしてます^^
Q2 人の振り見て我が振りなおせ
Q3 行動的に色んな所へ出掛けて行こうと思います。まずは三重県の伊勢神宮へ!
Q4 ボディーソープ集め。お風呂に並べてリラックス出来るよう、その日の気分で使い分けてます。

洋子
youko
10月16日 38歳 O型

Q1 アラフォーど真ん中ですが、いつまでも若さを忘れたくない洋子です。おっちょこちょいの私ですが、いかがでしょうか(笑)
Q2 恋は焦らず
Q3 婚活、頑張ります!
Q4 自家製生野菜ジュースを毎日飲んでます!

麗
rei
3月30日 29歳 ?型

Q1 上昇人生をテーマに、常に楽しんで生きています。お越し頂いたお客様の時間にたくさんのHAPPYを刻めるように頑張ります。
Q2 幸せと笑顔は、連鎖する
Q3 新しい事業を始めて全国展開が目標です!
Q4 お湯を飲みます。

優
yuu
11月22日 29歳 A型

Q1 すべてのお客様の素敵な笑顔を見られるように、ベージュでの時間を大切にしたいと思います。マッサージが得意なので、ぜひお申し付けください。
Q2 失敗は人を成長させる
Q3 料理のレパートリーを1品でも多くしたいです。
Q4 朝ミキサーで作るフルーツジュース。

美加
mika
8月29日 33歳 O型

Q1 マイペース&天然な美加です。より魅力ある女性になって、お客様のハートを温められたらいいなと思います。
Q2 夢は必ず叶う
Q3 フットワークを軽くして、いろいろなとこに行って活動したいです。
Q4 毎日1時間ウォーキングして温泉に行きます。

智
tomo
10月25日 24歳 A型

Q1 お客様との時間の中で、自分の成長を実感させていただいています。ありがとうございます。智＝天真爛漫!と言われるような元気な女性を目指します!
Q2 万化を楽しむ
Q3 ネイリスト1級とジェルネイル上級を絶対取得!
Q4 ゴルフの打ちっぱなしで、すっきり。

淳
jun
4月7日 26歳 A型

Q1 ベージュに入って10ヶ月。自分が理想とする大人の女性にもっともっと近づけるよう精一杯頑張ります。
Q2 笑う門には福来たる
Q3 初体験したいです。とりあえず新幹線&飛行機に乗ってみたい。
Q4 甘いものでストレス解消、チュッパチャプス!チェリー味がオススメです。

あみ
ami
3月25日 29歳 A型

Q1 旅行大好きです!特にニュージーランドならおまかせください!南島のミルフォードサウンド、北島のロトルアの温泉等、見所いっぱいのNZですッ。
Q2 何をするのも経験で楽しくなくても体験で、無駄にならないことばかり。それが一体何になるか、答えは自分で出してみる。
Q3 漫画やイラストで、必ず賞を取りたいです。
Q4 マッサージクッション。小さいのにすごいパワーで超きもちいいです!しかも暖房機能つき。

友香
yuka
2月14日 34歳 A型

Q1 ワイン大好きな笑い上戸の友香です。ピュアな気持ちを忘れずに毎日を過ごしていきたいと思います。
Q2 上を向いて歩こう
Q3 パンが上手に焼けるようになりたいです。毎日食べても飽きないのはカレーパンですね。
Q4 ポリフェノールの多い赤ワインを毎日飲みます。

涼
NEW FACE!!
ryo
8月28日 26歳 O型

Q1 新顔の涼です。まだまだ不慣れな面もありますが、笑顔第一で明るく、元気いっぱいで頑張っていきたいです。おっちょこちょいなところはご愛嬌として許してくださいネ。
Q2 人生楽しみかたを知ったもん勝ちっ
Q3 衝動買いをやめて節約して、お金を貯めたら海外旅行に行きたいです。
Q4 肩や腰が痛いので、入浴剤にハマってます。やっぱお風呂はいいですねぇ～。